

Альтернатива “виртуальность ↔ реальность”

основа эволюции общества

Вообще-то человек, как мыслящее существо, не может развиваться в среде существования без элементов виртуальности. Мы не рассматриваем такие вопросы, связанные с виртуальностью как получение удовольствий от прочитанных книг, просмотров фильмов и спектаклей, просто разговоров ни о чем. Надо отдать должное этим процессам именно они развивают у человека способность виртуально мыслить. Виртуальность помогает нам сформировать цели нашей деятельности и находить содержание задач, которые необходимо решить для достижения поставленных целей, кстати, изначально виртуально. Другими словами наличие виртуальности способствует развитию человека и общества, то есть способствует эволюционным процессам. Это положительная сторона вопроса, а отрицательная была нами рассмотрена ранее в предыдущей беседе.

Присутствующая в нашем организме способность к виртуальности обеспечивает возможность человеку мысленно проигрывать его поведение в возникающих мысленных факторных ситуациях и принимать решения априори. Именно эта способность аналитически мыслить в режиме виртуальности выделяет человека из животного мира. Не просто аналитически мыслить, а владеть “Виртуальным мышлением”. Характеру переработки виртуальных потоков, то есть *проведению мысленного эксперимента*, присущи все законы формирования видов психической деятельности со всеми вытекающими последствиями.

В результате проведения такого мысленного эксперимента можно выработать и образы действия, но только до уровня нейровибрационных потоков, управляющих исполнительными структурами нашего организма.

Чтобы довести результаты мысленного эксперимента до проявленной формы деятельности, естественно, необходимы обучения и тренировки. А то может случиться как в анекдоте: “Вы играете на скрипе? Не знаю, не пробовал”.

В предыдущей беседе (беседа №11) мы познакомились с процессом формирования виртуального псевдо-образа восприятия и образа действия, которые основаны на процессе микширования мозаики рецепторных сигналов, оставивших свой след в морфологических структурах нервной системы, а также не нашедших своего места по пути от рецепторов и дошедших до коры головного мозга.

Виртуальность формируется благодаря наличию памяти. При достаточном возбуждении нейронной сети ЦНС, эти следы вмешиваются в процесс формирования образа восприятия и “корректируют” процесс микширования. Фактор возбуждения может проявиться как во внешней среде, так и во внутренней. Если фактор внешней среды (ситуационный фактор) можно обнаружить и попытаться его, хотя бы нейтрализовать или деформировать, то фактор внутреннего происхождения, как правило, не поддается вычленению. Правда, бытует мнение, что у человека есть «сила воли», и она-то и позволяет управлять внутренними факторами. С наших позиций это лукавство. Специально, «усилием воли» запустить виртуальный режим функционирования нервной системы невозможно, а тем более целенаправленно управлять им. Чтобы заработала «сила воли» необходимо, чтобы проявил себя либо ситуационный внешний фактор, либо не зависимо от нас, возник внутренний фактор, приведший к возбуждению нейронной сети.

Необходимо отметить, что, как правило, мы не в состоянии зарегистрировать начало действия такого фактора возбуждения. Вспомним, что аксоны пирамидального слоя коры не замкнуты на другие нейроны, а возможно служат как бы излучателями периелектротонов для различных воспринимающих рецепторов и не только собственного индивида.

Вернемся к нашей картинке предыдущей беседы. В каком же соотношении должны сливаться во второй сосуд информационные потоки из первого сосуда и из третьего для обеспечения оптимальных жизненных процессов, если уж друг без друга они не могут в природе существовать? Ответим пока кратко на этот вопрос. Композиция (отношение) в относительных единицах количества виртуальности к сумме виртуальности и реальности для обеспечения устойчивости функционирования человека при реализации интуитивного подсознательного (спонтанного) вида психической деятельности не должно превышать 33,4%. Ответ получен из анализа результатов наблюдения за изменением эффективности управления воздушным судном и психоэмоционального состояния членов экипажа при развитии авиационного происшествия. Вопрос возникает, как и чем это можно измерить. В отдельно взятых задачах такая возможность представляется. Как понять, что все в норме мы уже говорили – по личному ощущению. Не следует забывать, что личные ощущения субъективны и не всегда адекватны практике. Нельзя забывать, что они еще зависят и от нашего текущего психоэмоционального состояния. Все-таки лучше прибегать к инструментальным методам оценки. Благо они разработаны.

И еще об одном интересном свойстве человека, в основе которого лежит виртуальность. Это свойство можно назвать **возвратным отражением состояния антропной системы.** Этим свойством человек зачастую пользуется, не задумываясь над тем, что это закон природы. Например, чтобы сделать красивой свою фигуру, мы помещаем себя в искусственную факторную ситуацию, выполняя специальные упражнения для мышц. Исполняя определенные физические упражнения, мы фактически формируем искусственную виртуальную факторную ситуацию нашего существования, но требующую развития нашей мышечной системы в желаемом направлении. Хотя для полноценной и здоровой жизни нам этого и не требуется. Поэтому, когда мы покидаем эту виртуально созданную физическую внешнюю среду нашего существования, мышцы и отдельные

внутренние органы, обеспечивающие наше существование в виртуальной среде, дряхлеют со всеми дальнейшими последствиями. Наиболее страдают от этого спортсмены, достигшие мировых стандартов.

Другой пример, нытики. Бытует такая категория людей, как нытики по состоянию здоровья или неудачники по-жизни. И те и другие, как бы ни желая себе вреда, создают виртуальные условия для формирования псевдо-образа восприятия внутреннего генеза, на который вырабатывается образ действия, обеспечивающий адекватное состояние организма. Это о плохих последствиях.

Теперь о положительных последствиях. Получается, что в зависимости от целей формирования виртуального псевдо-образа зависит адекватная реакция организма, удовлетворяющая, навязанному образу восприятия. Отсюда следуют рекомендации по реабилитационным мероприятиям, направленным на восстановление здоровья. Таким образом, чтобы стать здоровы, почти молодым и богатым (правда, последнее требует дополнительных условий) необходимо вспомнить ощущение требуемого состояния организма, представить его в виртуальных ощущениях и удержать его семь секунд три раза в сутки. Сразу это не получится. Однако, с упорством можно добиться желаемого результата.

Ваше здоровье это в первую очередь здоровье вашей нервной системы. Ваше здоровье зависит от вашего желания и упорства в достижении поставленной цели.

Что нам до общества в целом? В настоящих условиях государство и общество не в состоянии заботиться о каждом из нас. Поэтому давайте посмотрим можно ли побороть негативное влияние альтернативы лично у себя. Вспомните, в начале беседы мы говорили, что вынуждены жить в условиях одновременного присутствия виртуальности и реальности. В малых дозах виртуальности нам даже легче переносить влияние изменения окружающей среды на наше психоэмоциональное состояние и даже увеличивается степень психоэмоциональной устойчивости. При

оптимальном соотношении виртуальности и реальности мы развиваемся и эволюционируем. А вот в больших дозах эта альтернатива становится источником десинхронизированного вида психической деятельности. Следствием чего возникает десинхронизированный вид деятельности нашего организма, болезни с последующим сокращением жизни. Нам это надо?

Давайте посмотрим, можно ли используя теперь наши полученные знания применить для разработки профилактических мероприятий, преследующих цель уменьшить влияние альтернативы до необходимой степени. Оглянемся на содержание всей дисциплины.

Мы с вами состоим из клеток. Гармоничная и синхронизированная жизнь клеток определяет наше здоровье и длительность жизни.

Наши клетки, не сросшиеся элементы, а очень плотно прилегающие друг к другу живые организмы. Да так плотно, что порой разъединить их практически невозможно. Клетки удерживаются между собой силами, возникающими внутриклеточными вихревыми структурами, взаимодействующими на уровне биофизического поля. Так же устроены наши органы. Их можно только разрезать, нарушив внутреннюю структуру клеток и лишив их жизненно необходимых условий. Не удивляйтесь и не возмущайтесь, вы нигде не найдете подтверждения этому положению. Оно вытекает из постулатов, заложенных в основу нашей модели строения биофизического поля.

Ради бога не пугайтесь. Мы не будем изучать подробно структурные и функциональные особенности всех элементов клетки. Во-первых, нам это не надо и, во-вторых, как говорит мой коллега, для того чтобы в этом разобраться необходимо семь лет учиться в медицинском институте и два года в ординатуре. Мы поговорим только о тех морфологических особенностях, которые тем или иным способом связаны с формированием памяти, основы нашей деятельности.

Строительные материалы, из которых сделаны все части клетки, объединяются под общим названием протоплазма. Протоплазма состоит из

сложных органических соединений, относящихся к трем основным группам: белкам, жирам и углеводам. Жиры или жироподобные вещества, а также углеводы всегда входят в состав протоплазмы, обеспечивая основные проявления её жизнедеятельности. Однако в изолированном от белков свободном состоянии ни жиры, ни углеводы жизненными свойствами не обладают. *Жизненные свойства протоплазмы всегда связаны с наличием в ней белковых веществ.* В этом случае обеспечивается биологический обмен веществ, то есть жизненные условия для клеток, а, следовательно, и для человека.

Клетки, объединяясь, образуют наши органы и все тело. Создавая нормальные жизненные условия для клеток, мы создаем нормальные жизненные условия для нашего организма, а, следовательно, и своей жизни. Каждая клеточка умеет действовать в знакомой обстановке, учится вести себя в изменяющейся окружающей среде и имеет память на прошлый опыт.

Что же такое нормальные условия для клетки, а, следовательно, и человека? В первую очередь это сохранение свойства **раздражимости**, то есть сохранение способности реагировать на изменение внешней и внутренней среды существования. **Востребованность** каждой клетки, а значит всех органов нашего организма. Во-вторых, создание условий, обеспечивающих **развитие** клетки, то есть усложнение её структурной и функциональной организации и возникновение новых функциональных свойств, что требует предъявление ей новой ситуации, чтобы она училась и развивала память, и, в-третьих, обеспечение ей **оптимального питания**, чтобы она не теряла способность к функционированию. Еще о двух условиях, обеспечивающих жизнь клетки, мы говорили раньше. Это **физическая нагрузка** (следствие свойства раздражимости) и **получение новой информации** при условии повторения ранее известной. Да, и еще должны выполняться **условия для размножения и Замкнутость жизненного процесса**, поскольку в природе, для устойчивого существования, реализуется

замкнутый структурно-функциональный принцип. Всё это после объединения клеток в органы и в тело относится и к человеку.

В процессе формирования глобастера, в частности, человека природой образуется энергетический каркас, выполняющий задачу обеспечения устойчивости морфологических структур, внешних контуров органов и форм нашего тела. Для вашего спокойствия рассматривайте данное положение как постулат.

Это приводит к тому, что клетки и наши органы не распадаются, обеспечиваются и поддерживаются гармоничное и согласованное функционирование этого уникального глобастера – человек. Этот энергетический каркас представляет собой также замкнутую вихревую структуру и существует как внутри нашего тела, так и во всем пространстве биофизического поля, и изменяет свою плотность по мере удаления от энергетического “центра” (ядра психической системы). *Еще раз необходимо напомнить, что мы говорим о модели, отражающей свойства антропной системы, функционировать в условиях изменяющейся окружающей среды и построенной на постулатах, заложенных нами в основные свойства биофизического поля. Кстати тоже модели.* Основные эти свойства рассматривались нами ранее. Человек же является основным биологическим звеном такой модели.

Одновременно необходимо заметить, что методы анализа и синтеза систем, построенные на предложенных моделях, на физическом уровне пока дают адекватные решения.

Замкнутость жизненного процесса требует определенного пояснения. Устойчивое состояние глобастеров обеспечивается в природе замкнутыми вихревыми структурами. Мы с вами об этом уже говорили. Для отдельной клетки такая замкнутость порождает и обеспечивает метаболизм, а для человека?

Для клетки метаболизм обеспечивается процессами ассимиляции, то есть употребление веществ окружающей среды веществу протоплазмы, и

диссимиляции, то есть разрушение протоплазмы под влиянием факторов внешней окружающей среды с освобождением энергии, необходимой для жизненных процессов. Не правда ли как красиво природа организовала условия замкнутости существования отдельной клетки. Можно далее не рассуждать на тему замкнутости жизненного процесса человека. Достаточно найти аналогию с жизнью клетки, что вам будет интересно проделать самостоятельно. Необходимо только помнить, что для человека каждый жизненный такт процессуально подчиняется требованию метаболизма.

Мы же остановимся на отдельных особенностях жизненного процесса человек, которые выделяют его из животного мира. Такими процессами являются: **развитие, востребованность, получение новой информации и замкнутость.**

Особенностью развития является развитие умственных способностей и расширение памяти. Замкнутость обеспечивается между развитием индивида и обществом со сменой ведущих ролей. То развитие индивида опережает знания общества, то знания общества опережают интеллект субъекта.

Востребованность стоит особняком от традиционных жизненных условий (питание, физическая нагрузка, размножение). Человек является элементом общества. Как минимум членом его коллегиального психического ядра. Выпадение его как индивида из общественных структур приводит к нарушению его гармоничного существования (разрыв замкнутости жизненных условий) и как следствие к десинхронизированным видам психической деятельности со всеми присущими им последствиями. С этим явлением, например, связаны негативные последствия выхода человека на пенсию или принудительная изоляция от общества.

Очень важно для индивида ощущать себя членом коллегиального ядра психической системы общества даже если вас лишили этой жизненно необходимой возможности по тем или иным причинам. Поскольку для устойчивости глобастера («человек») природа создала энергетический

каркас, способный информационно общаться с элементами внешней среды, необходимо этим свойством живого существа воспользоваться. Устойчивость этого каркаса в биофизическом пространстве гарантирована тем, что он, обладая вихревой структурой, имеет биологические интерфейсы, обеспечивающие его связь с такими же сопряженными системами, осуществляющими взаимодействие с коллегиальным ядром антропной системы («общество»). Вот, Вы уже и не лишний. Правда это происходит при условии вашей непрерывной активной созидательной деятельности. Подчеркиваю – созидательной деятельности.

Получение новой информации. Непрерывное получение новой информации приводит с одной стороны к совершенствованию индивида и, с другой стороны, через результат деятельности такого индивида происходит обмен между обществом и индивидом, обеспечивающий **замкнутость** данного жизненного условия. Прекращение получения и усвоения новой информации приводит к отмиранию данного интерфейса организма, и, следовательно, к нарушению специфической гармонии его существования. Если индивид ученый, то становится ученым - беллетристом или того хуже - недоразвитым догматиком. Правда и то и другое, как правило, на его личных жизненных условиях сильно не сказывается (кроме длительности его жизни), а быстрее наоборот. Но это в сильной степени отрицательно сказывается на жизненных условиях других членов общества, нарушая равновесие его (общества) существования как устойчивого глобастера.

Дабы альтернатива виртуальности и реальности не мешала нам жить долго и быть здоровыми нам необходимо следить и поддерживать наш энергетический каркас в оптимальном состоянии и обеспечивать наши клетки жизненно нормальными условиями. Только в таком случае наша центральная нервная система способна функционировать в оптимальных видах психической деятельности и обеспечивать гармонию существования всему организму. Только не надо думать, что мы сразу будем жить до 127

лет. Если говорить точнее, то мы всегда проживаем семь жизненных тактов. О жизненном такте поговорим ниже.

Не следует забывать, что каждый организм в конкретном срезе существования имеет свое индивидуальное текущее состояние, и оно же является начальным состоянием для будущего. По мере своего развития и существования каждый индивидуум встречается с десинхронизированными видами психической деятельности, что приводит к нарушению гармонии его организма с вытекающими последствиями. В наших силах сократить эти десинхронизированные жизненные эпизоды. Выполнение приведенных требований обеспечивает максимально возможное время существования организма на каждом жизненном такте. При этом необходимо взять на вооружение, что времени, в смысле секунд, часов лет и т.д. у природы не существует, а существует квантованный процесс, определяемый композиционными отношениями между всеми глобастерами в пространстве биофизического поля на уровне параметрических ускорений. Где метрикой пространства и являются параметрические ускорения. Именно параметрические, а не временные ускорения.

Напомним, что мы имеем дело не с квантами или повременной периодикой, а с тактами жизненных процессов, определяемыми сменой активной деятельности организма и пассивной, когда заканчивается некоторый этап активного режима (этап развития организма) функционирования глобастера. После чего совершается переход к дальнейшему очередному этапу развития. Развитие может носить эволюционное направление или вести к деградации (расщепление глобастера). В любом случае это будет уже иной глобастер, и об этом не следует забывать. Почти как в музыкальном произведении. Только там такты, сохраняя постоянную длительность внутри такта, предназначены для обеспечения гармонии при исполнении всего произведения, а в жизни объем содержания в такте как будто бы и переменен, но также определяет гармонию существования глобастера, в частности человека, в биофизическом

поле его существования. Поскольку природа владеет только бинарным счислением, то существование любого глобастера в одном из разрядов и представляет собой жизненный такт. Внутри каждого жизненного такта содержится этап развития глобастера. По окончании одного жизненного такта начинается последующий.

При благополучном стечении обстоятельств человек за свою жизнь проживает семь жизненных тактов, сохраняя на первый взгляд единую внешнюю форму, но при этом на каждом такте имея свою психоэмоциональную, физиологическую и физическую особенность. Учитывая эту особенность развития, как ему самому, так и при взаимодействии с ним необходимо это свойство человека учитывать. На каждом этапе своей жизни он (человек) как бы другой.

Ты вынужден пройти все такты, но имеешь право пройти их в различном темпе. Отдельные интервалы тактов можно исполнять без признаков интенсификации (спокойно), тогда время реализации данного цикла затянется, но вернуться назад нет возможности. Если у вас есть желание дольше пожить во временной шкале, то необходимо все этапы жизненного личного такта выполнять, или если хотите исполнять, как можно спокойнее. Это становится позволительным благодаря тому, что ритм вселенной слабо коррелирован с ритмом исполнения вашего личного жизненного такта. Несоизмеримые величины. Коррелированы такты, но не ритмы. Кстати, отсюда и появилась теория относительности. Содержание жизненного такта подразумевает активное существование свойств, определяющих условия жизни. Пока эти составляющие активны, личностный жизненный такт не закончен - жизнь продолжается.

Мы рассмотрели эти требования, обеспечивающие длительную и здоровую жизнь, с позиций нашего научно-практического направления.

В природе существует закон единства противоположностей. Он вытекает как следствие из альтернативы виртуальности и реальности. Это такая же проблема как белое и черное.

Человек всю свою жизнь пытается рассматривать эти два состояния как будто существующие отдельно, но в силу закона совместного существования противоположностей сделать это невозможно. Жить приходится в ситуации их совместного существования. Понимание этого явления несколько облегчает нашу жизнь. *Цель жизни человека, как биологической структуры, заключается в постоянном приспособлении к изменяющейся среде существования.* Не стоит делать попытки изменить законы природы. Жизнь показывает, что это тупиковое направление и неблагодарная задача. Просто необходимо к ним приспособиться.

Борьба за здоровое существование должна начинаться с текущего состояния с дальнейшим ограничением потока виртуальности в наш жизненный сосуд. Только так мы можем огородить себя от сваливания в эмоциональный вид психической деятельности с вытекающими из него последствиями.

Виртуальные способности организма активизируют его жизненные силы и метаболизм клеток, что приводит к активной их деятельности. Что, в конечном счете, обеспечивает развитие человека или, по крайней мере, отдельных его представителей, по эволюционному пути.

Как во всяком деле любые излишества вредны. Роль виртуальности понятна. Однако внедрение и распространение её в общество должно подчиняться законам природы, а не прихоти и интересам отдельных представителей ононого. Мы уже говорили, что сами по себе любые идеи имеют право на существование при условии их адекватности и практической приемлемости. Решение этого вопроса должно приниматься в специально подготовленной аудитории, а не в средствах массовой информации.

Дело каждого человека принимать или не принимать на вооружение ту или иную теорию. Решение принимается исходя из уровня развития и

способностей индивида. Это становится его личным выбором и его судьбой. Мы не имеем права указывать, как жить тому, или иному человеку, ибо мы сами, как говорится небезгрешны.

Всего доброго. Помните, что ваша личная жизнь в первую очередь зависит только от ВАС.

Александр Качалкин